

# **ASD QUANSHU Reggio Emilia**

## **Polisportiva Dilettantistica Spartacus Bologna**

*Scuola di Wushu - Maestro Albieri dal 1987*

Sede corsi: Palazzetto dello Sport via XXV aprile, 5 - 42042 Fabbrico (RE)  
Recapito: c/o Carlo Crema via E. de Amicis, 26 – 42042 Fabbrico (RE) - 3334280832  
[www.quanshu.it](http://www.quanshu.it) e [www.spartacusbologna.it](http://www.spartacusbologna.it)

Fabbrico (RE), 6/4/2010

A TUTTE LE SOCIETA' DI WUSHU

### **OGGETTO: 15° “DRAGO D’INVERNO” - 13 Febbraio 2011**

#### **Tre categorie ESORDIENTI – AMATORI - DILETTANTI**

Con la presente, invitiamo la Vostra Società Sportiva a partecipare alla gara amichevole di SANDA denominata “15° Coppa Drago d’Inverno”. La Gara è organizzata dalla ASD QUANSHU Reggio Emilia e dalla Pol. Dilettantistica Spartacus Bologna. La competizione si terrà al Palazzetto dello Sport via XXV aprile n° 5 a Fabbrico (Reggio Emilia), Domenica 13 Febbraio 2011: ore 7.30 peso, ore 9.00 inizio incontri.

Lo scopo di questa competizione di SANDA è quello di avviare i principianti alle gare, e di fornire un appuntamento agonistico in più agli atleti più esperti. Visto il successo delle scorse edizioni, per la terza volta, abbiamo deciso di effettuare TRE categorie maschili e DUE femminili.

#### **PROGRAMMA:**

Peso atleti:

Sabato 12/02 dalle ore 16:00 alle ore 20:30

Domenica 13/02 dalle ore 7:30 alle ore 9:00

Inizio incontri:

Domenica 13/02 dalle ore 9:00

Si disputeranno due di Semi Sanda maschili e uno femminile titoli:

#### **ESORDIENTI e AMATORI (categorie separate)**

Gara aperta ad atleti con scarsa o nulla esperienza in campo agonistico.

Per l’arbitraggio di questo raggruppamento verrà applicato il regolamento internazionale per il Sanda, con deroghe che permettano il CONTATTO LEGGERO (come consuetudine in questa competizione) pena la squalifica dell’atleta per comportamento scorretto. Il K.O. è vietato. Per atleti con maggiore esperienza è aperta la categoria AMATORI sempre a contatto moderato. Verranno anche effettuate alcune categorie femminili.

#### **DILETTANTI**

Gara aperta ad atleti con più ampia esperienza agonistica sia in campo locale che nazionale.

Sarà applicato il regolamento internazionale per il Sanda.

#### **CLASSE UNICA DI ETA’:**

Per tutte le categorie vi sarà una sola classe di età: Seniores maschile (oltre i 18 anni e non oltre i 35 anni).

### **CATEGORIE DI PESO:**

Gli atleti in gara saranno suddivisi in 10 categorie di peso;

Maschile -52 Kg. -56 Kg.-60 Kg. -65 Kg. -70 Kg. -75 Kg. -80 Kg. -85 Kg. -90 Kg. +90 Kg.

Femminile - 48 Kg. -52 Kg. -56 Kg.-60 Kg. -65 Kg. -70 Kg. +70 Kg

### **AREA DI COMBATTIMENTO:**

m 8 x 8 (m 10 x 10 compresa area d'uscita) due campi non rialzati.

### **PROTEZIONI OBBLIGATORIE:**

- Caschetto (*non consentito con grata protettiva per il viso* Cat. Esordienti, Amatori e Dilettanti)
- Paradenti
- Guantoni (8 oz. fino a 70 Kg. e 10 oz. oltre)
- Corpetto
- Conchiglia (per le cat. Femminili la protezione è facoltativa)
- Paratibia con parapiede (Cat. Esordienti, Amatori e Dilettanti)

### **TEMPO DEGLI INCONTRI:**

Vittoria su due riprese di due minuti con intervallo di un minuto. Eventuale ripresa di spareggio.

### **TIPO DI COMBATTIMENTO:**

Sanda Cinese (Proibiti colpi di gomito, testa o ginocchio, non è ammesso colpire alla nuca o alle articolazioni, sono vietate leve articolari e colpire dopo lo stop arbitrale. Sono consentite esclusivamente serie di colpi che non comprendano oltre due tecniche consecutive dello stesso tipo. -es. due pugni più un calcio o proiezione; due calci più un pugno o proiezione- nelle cat. Esordienti e Amatori, ammessi serie di colpi nella cat. Dilettanti).

Per l'arbitraggio verrà applicato il regolamento internazionale per il Sanda I.Wu.F. .

### **ARBITRAGGIO:**

Il gruppo arbitrale fa capo alla Fiwuk ed enti CONI di promozione sportiva, ma ogni Società presente può contribuire alla buona riuscita della manifestazione mettendo a disposizione un gruppo di arbitri.

### **ISCRIZIONE:**

L'iscrizione alla gara è di Euro 20,00 ad atleta, possono partecipare atleti CONI-Fiwuk o tesserati presso enti di promozione sportiva convenzionati con il CONI (la quota non comprende nessuna copertura assicurativa ulteriore a quella effettuata dagli atleti nelle proprie società, pertanto si propone alle Società partecipanti di fornire ai propri atleti una copertura assicurativa giornaliera che garantisca i propri atleti in caso di incidenti subiti o inferti).

L'iscrizione dovrà pervenire **entro e non oltre il Sabato 5 febbraio 2011**, non verranno accettate iscrizioni oltre il termine previsto. Il versamento della quota potrà essere effettuato sul posto a Carlo Crema per eventuali informazioni telefonare al 3334280832.

### **PREMIAZIONI:**

Verranno assegnati premi a tutti i partecipanti e la Società che si aggiudicherà il maggior numero di vittorie (oro 3 punti, argento 2 punti, bronzo 1 punto) conquisterà la "Coppa Drago D'Inverno 2011".

Si ricorda che questo tipo di competizione è a carattere amichevole, ed è volto soprattutto a consolidare i buoni rapporti tra le Società di Wushu annualmente presenti al torneo, perciò si richiede a tutte le Scuole che interverranno la massima collaborazione per una buona riuscita dell'evento.

Cordiali Saluti

**Prof. Claudio Albieri**

COMPILARE E INVIARE TRAMITE...  
...EMAIL: **claudio.albieri@tiscali.it**

**15° DRAGO D'INVERNO**  
**13 FEBBRAIO 2011**  
Palazzetto dello sport di Fabbrico - RE  
Via XXV Aprile, 5  
Fabbrico (Reggio Emilia)

**Nome Società**

Categorie: **Semi Sanda** Esordienti = Juniores Seniores ( dai 18 ai 35 anni) **Femminile e Maschile**  
**Semi Sanda** Amatori = Juniores Seniores ( dai 18 ai 35 anni) **solo Maschile**  
**Sanda** = Juniores Seniores Dilettanti ( dai 18 ai 35 anni) **Femminile e Maschile**

N.	Cognome e Nome	Data di Nascita	M/F	Categoria di peso	SEMI SANDA Esordienti	SEMI SANDA Amatori	SANDA
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

**Responsabile Società**

**Coach**

**Allenatore**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ in qualità di Presidente della Società Sportiva, DICHIARA, sotto la propria responsabilità, che gli atleti sopra elencati e i rappresentanti della Società sono regolarmente tesserati CONI alla FIWuK o ad un Ente di Promozione Sportiva per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie in vigore. Non è prevista specifica assicurazione per la gara.

\_\_\_\_\_  
Luogo e data

Timbro

\_\_\_\_\_  
Firma del Presidente della Società